2018. 6. 5発行　No.4

げんき通信　山王中 保健室

山王中生も、夏服へと衣替えしましたね。

６月は、盛夏のように暑い日もあれば、まだ少し肌寒い日もあります。不安定な気候の時期ですから、上着の着用等の工夫を適宜行い、快適に過ごしましょう。

また、部活動調整期間に入り、体力・気力ともにフルパワーで毎日頑張っている人がたくさんいます。『早寝・早起き・朝ごはん』をおろそかにしないよう心掛けましょう。

６月の保健目標

歯と口の健康について考えよう

『 よい歯のコンクール 』 6月2日(土)に開催されました。

このコンクールは、昭和28年から秋田市歯科医師会と秋田市が共催して行っている事業です。秋田市内の小学校・中学校で行われた歯科検診において、全くむし歯がない人の中から特に歯と口腔の状態が優良な児童生徒が集まって、その素晴らしさを競う歴史ある大会です。山王中でも、歯科検診の際に学校歯科医の佐々木先生に歯と口の良好な状態を認められ、推挙していただいた３年生７名が参加しました。

むし歯がない事はもちろん、歯並び・歯質・歯肉・口腔の状態まで優良な“よい歯”は、先祖から受け継いだ体質に加え、家族と本人の努力が積み重なった素晴らしい宝です。７人のみなさん、コンクールへの出場・表彰、おめでとうございます。

☆優良賞：　さん（3−5）、　さん（3−5）、　さん（3−2）、　さん（3−2）
さん（3−3）、　さん（3−4）、　さん（3−5）

さらに、歯と口腔の衛生に関する意識向上を目指した“よい歯の標語部門”で３名、“ポスター部門”においても３名が、受賞しました。

☆標語部門 優良賞：　さん（3−1）、　さん（2−3）、　さん（1−3）

☆ポスター部門 優良賞：　さん（3−1）、　さん（2−2）、　さん（2−5）

よい歯の標語とポスターは、近日中に校内に掲示する予定です。お楽しみに！

＜治療カード＞：受診後は、学校へ提出してください。

早めの受診をお勧めします

学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。所見ありのお知らせを受け取った人は、速やかに受診しましょう。

学校医検診が終了し、各科の検診結果について、精密検査や治療を勧められた生徒を対象に、治療カードを配付して、保護者あてのお知らせをしています。

特に歯科については、秋田市では全生徒に歯科医院での定期健診を勧していますので、全員に治療カードを配付しています。

もしカードの配付前に受診等が済んでいましたら、月日・病院名・診断等についてお家の方のメモ書きでも結構です。ご提出ください。