

げんき通信

山王中 保健室

新学年が始まってから、一か月が経ちました。朝から気合いが入っている人、まだ何となく不安のある人、部活モード全開の人等、人それぞれのように見えます。

でもこの時期は、知らず知らずのうちに日々の疲れが心身に蓄積してしまうため、誰もが体調を崩しがちな時。体調管理には特に要注意な時期なのです。

この大型連休は、時間を上手に使って心身の休養を十分に図り、T&Fフェスタやまんたらめ宿泊研修等にも、全力で取り組むことができるよう備えましょう。

5月の保健目標



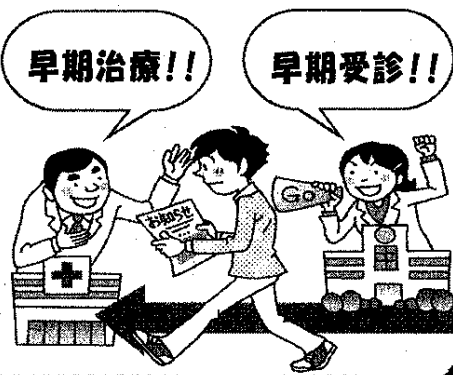
健康診断の結果を
疾病の早期発見や
予防に役立てよう!

『治療カード』をもらったら

早目に専門医の診察を受けよう!

先日、歯科の『治療カード』を配付し、むし歯や歯肉炎、歯垢や咬合の状態等について、検診結果をお知らせしました。すでに治療を済ませて学校にカードを提出してくれた生徒もいます。

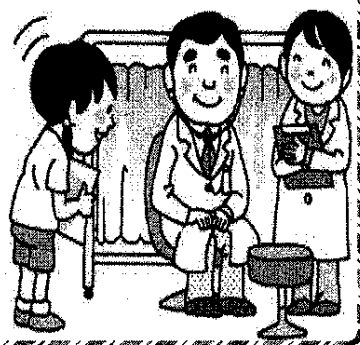
今後も各科の検診で、所見等のあった生徒には、『治療カード』等により保護者あてに通知します。疾患によっては、時間の経過により重症化する場合がありますので、早期の受診を心掛けましょう。



※ 受診後は『治療カード』『精検結果』を、学級担任へお届けください。

< 定期健康診断 5月の予定 >

- 10日(木): 尿検査② (再検査者、未提出者)
- 14日(月): 内科検診 (1の1~1の4)
- 15日(火): 内科検診 (1の5~1の6、3の1~3の3)
- 16日(水): 耳鼻科検診 (1年生全員、2・3年の抽出生徒)
- 21日(月): 心電図検査 (1年生全員)
- 24日(木): 尿検査③ (再検査者、未提出者)
- 28日(月): 内科検診 (3の4~3の5、2の1~2の2)
- 29日(火): 内科検診 (2の3~2の6)
- 30日(水): 眼科検診 (全校生徒)



《 フッ化物洗口 》が始まります!

来週から、今年度のフッ化物洗口がスタートします。今年度は、全校生徒の約91%(496名)がフッ化物洗口に参加します。追加希望も、随時受け付けています。山王中生と保護者の皆さんが、歯と口の健康について高い関心を持ち、健康なよい歯を守ろうとフッ化物洗口に積極的な取組を続けていることは、生涯にわたる健康保持の第一歩であり、素晴らしいことだと、心から嬉しく思っています。今後とも、家庭・学校・医療機関が連携しながら、かけがえのない子ども達を健康をしっかりと守っていきましょう。

