

げんき通信

山王中 保健室

進級おめでとう！

平成 30 年度がスタートし、新しい仲間達と新たな気持ちで学校生活が始まりました。

様々なことに挑戦しようとする気を持って頑張る時、そのやる気を支えるのは自分自身の健康な身体です。ここぞ！という大事な時に最大限に力を発揮できるように、元気パワーをしっかりと備えておきたいものです。

保健室では今年も、保護者の皆様と手を携えながら、山王中生の“やる気”と“心身の健康”を全力でサポートしてまいりたいと考えています。

保護者の皆様の御協力を、何とぞよろしく申し上げます。 養護教諭：渡邊 文子

4月の保健目標

自分の健康状態を
正しく知ろう！

定期健康診断を契機に、自分の健康状態にもっと関心をもとう。病気や異常の疑いがあつた場合には、早期に受診して、早期治療に努めよう。

健康診断が始まります！ 4月～6月

みなさんの体の様子を知るために、4月から健康診断が始まります。
「自分がどれだけ成長しているか」「詳しい検査や治療の必要な病気はないか」
「ふだんの生活で気をつけることはないか」
などを知るための大切な行事です。

自分の体は注目してみよう

学校医の
先生方には
昨年と同様に
お世話になります

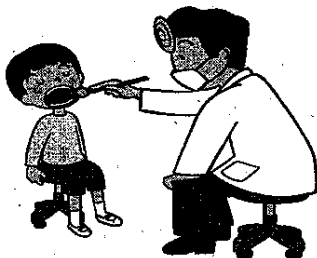
- 【内科】木曾 典一 先生（木曾医院）
- 【眼科】佐藤 徳子 先生（なべしま眼科クリニック）
- 【耳鼻科】三戸 聡 先生（さんのへ耳鼻咽喉科クリニック）
- 【歯科】佐々木 健 先生（エンパイア歯科クリニック）
- 【薬剤師】齋藤 節子 先生（介護老人保健施設 山盛苑）

健康診断の目的は

知る 守る 育てる

- 知る：発育や健康の状態を知る
- 守る：病気や異常の早期発見で体を守る
- 育てる：自分の健康は自分で守る意識を育てる

4月の健康診断日程



- 10日(火)：身体計測・視力検査（3年生）
- 11日(水)： // ・ // （2年生）
- 12日(木)： // ・ // （1年生）
- 13日(金)：聴力検査（1年生・3年生）
- 18日(水)：尿検査①（全校）
- 19日(木)：歯科検診（3年1組～3組、2年1組～2組）
- 20日(金)：歯科検診（3年4組～5組、1年1組～2組）
- 23日(月)：歯科検診（2年3組～6組）
- 24日(火)：歯科検診（1年3組～6組）

