

保健指導経営

1 研究主題

やる気をもって、明るく元気に生活する生徒の育成

2 主題設定の理由

日々成長している生徒にとって、心も身体も「明るく元気に生活する」ことは、学校生活を送る上でもっとも基本的で大切なことである。そのためには、意欲的な生活や規則正しい生活、自分の健康を意識した生活を送る必要がある。学校教育活動全般を通し、心身の健康の大切さを知り、進んで健康課題を解決し、「明るく元気に生活する」生徒を育成したいと考え、本主題を設定した。

3 経営の重点と具体的施策

(1) 経営の重点

① 保健指導

- ・生活リズムの重要性を知り、基本的な生活習慣が身に付くようにする。
- ・自ら心身の健康管理ができるようにする。

② 清掃指導

- ・日常の清掃を徹底し、校舎を大事にする心を育てる。
- ・生徒の委員会活動を活発にすることで、環境美化の徹底を図る。

③ 給食指導

- ・望ましい学級づくりの一環として、協力・感謝・責任・勤労の意識向上を目指す。
- ・食事のマナーの徹底とバランスのとれた栄養摂取を図る。

(2) 具体的な施策

① 保健指導

- ・毎月1回、健康問題や毎月の保健目標に従い、保健指導部でテーマを設定し、学級担任が学級活動や帰りの会で指導する。(保健指導部で資料を作成する)
- ・生徒の実態に合ったテーマを設けて講話会を実施する。
- ・健康相談活動からの問題について、学級担任・学年・生徒指導部と連携をとり解決の方向に導く。また、スクールカウンセラーと連絡を密にしながらか相談活動を行っていく。

② 保健管理

- ・救急処置・・・別紙「校内における救急体制」による。
- ・健康診断の企画と運営を学校保健法に基づき実施する

③ 環境管理

- ・学校環境衛生検査を実施する。照度、温度、湿度、教室内の二酸化炭素濃度の測定水飲み場、トイレ、プールの衛生管理をする。
- ・水質検査を毎日実施する。

④ 学校保健委員会

- ・学校保健委員会を年1回開催し、学校保健の向上に努める。必要に応じて保護者を対象に保健に関する講話会を行う。