

2月こんだてよていひょう

平成24年 2月号
秋田市立築山小学校

	月	火	水	木	金
こんだて			1 むぎごはん ハヤシライス 大根サラダ ヨーグルト	2 米粉パン アップルジャム さけのチーズフライ 温野菜サラダ ミネストローネ	3 ごはん すきやき おひたし にしんの甘露煮 節分豆
	6 ごはん 肉じゃが 和風サラダ 佃煮	7 むぎごはん ささみチーズフライ 山の幸の炒め物 みそ汁	8 ごはん ビビンバ (豚肉煮・野菜ナムル) たまごスープ ゼリー	9 ごはん かぼちゃコロケ チキンサラダ たけのこのスープ	10 ごはん エビフライ こぼろサラダ みそ汁
こんだて	13 むぎごはん 豚肉どんぶり キムチあえ みそ汁	14 食パン いちごジャム クリームシチュー 野菜ソテー チョコケーキ	15 ごはん マスの塩焼き れんこんとひじきの炒め物 みそ汁	16 野菜タンメン カラフル揚げ ゼリー	17 むぎごはん メンチカツ 野菜のごま風味 けんちん汁
	20 むぎごはん みそカツどんぶり (ヒレカツ・せんきゃべツ) かきたま汁 ゼリー	21 むぎごはん ドライカレー ベーコンとじゃがいものスープ みかん	22 ごはん 韓国風煮 みそ汁 佃煮	23 米粉パン ブルーベリージャム フライドチキン チーズポテト 野菜スープ	24 わかめごはん おでん アーモンドあえ
こんだて	27 むぎごはん マーボーどんぶり 中華スープ 米粉ぎょうざ	28 ごはん おかか煮 みそ汁 佃煮	29 ごはん きのこストロガノフ 彩りサラダ		